

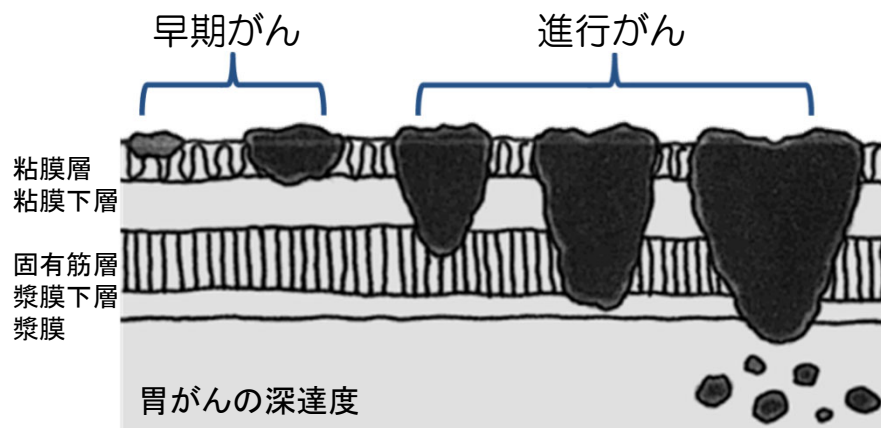
年に一度は胃の検査を受けましょう

胃がん年齢

30代後半から急激に増加傾向がみられます！
バリウム検査、または胃カメラを年に1度は受けましょう
バリウムと胃カメラは1年毎に変更すると有効です！

胃がん

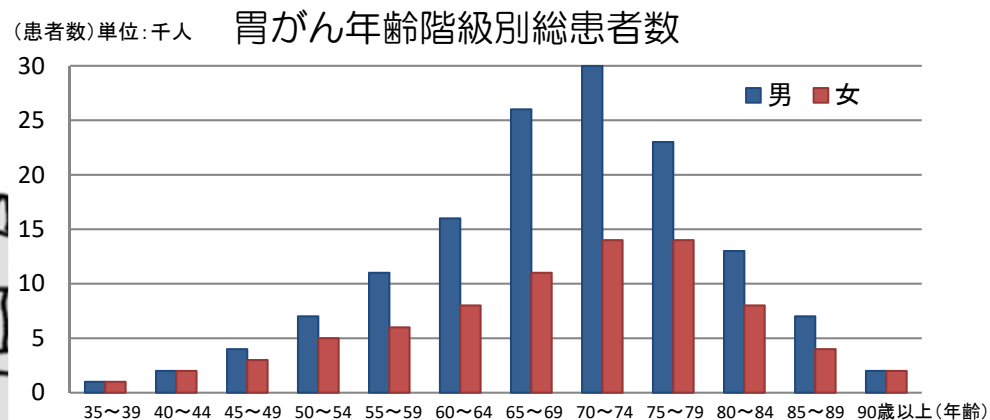
胃がんは、胃内壁の表面（粘膜）に発生し、
粘膜上皮から徐々に深部へ広がっていきます！
早期胃がんは粘膜下層にとどまっている状態、
進行がんは筋層まで広がった状態を言います



次の方は、がんに要注意！！

- 検診を受けたことがない
- 食事や生活が不規則
- ストレスが多い
- よく噛まずに早食いをする
- タバコを吸う
- 乳製品をあまり取らない
- アルコールを大量に摂取
- 塩辛いものを多くとる
- 熱い飲食物を冷まさずとる
- 野菜や果物をあまり食べない

★がん予防のために、
食事や生活習慣を改善しましょう★



胃がんは早期発見・早期治療が決め手！