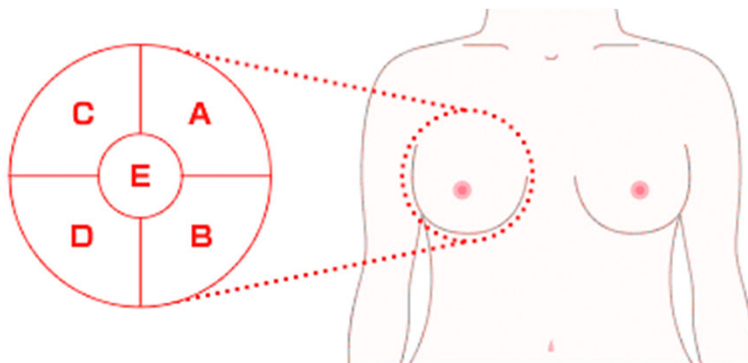


乳がんの自己検診

乳がんの発生部位

A (内側上部) :	25%
B (内側下部) :	5%
C (外側上部) :	45%
D (外側下部) :	10%
E (乳輪部) :	9%
全体 :	3%
不明 :	0.8%
多発 :	2%



月1回の自己検診で早期発見！！

乳がんのの大きさが、1 cm以下の早期がんでは手術によって95%以上が治ります。月1回の自己検診で、早期発見することが大切です。

もし乳房にしこりや乳頭の異常な分泌液を発見したときは、できるだけ早く専門医に診てもらいましょう。

30歳を過ぎたら年1回の検診を！

30歳を過ぎる頃から乳がんにかかる率が多くなります。30歳以上の女性は、年に1回検診を受けましょう。

検査は問診・視診・触診などの結果を総合的に判断して、異常なしや要精検などに区別されます

異常なし → 来年また乳房の検診を受け、健康を確かめましょう

要精検 → 精密検査を必ず受けましょう

乳がんの症状

- ①乳房にしこりがある
- ②乳頭が陥没する
- ③乳頭から血が混じった液が出る
- ④わきの下に硬いリンパ節が触れる

